

# Codice di Condotta

## Premessa

Il presente Codice di Condotta ha lo scopo di creare un ambiente sportivo sano, sicuro e inclusivo, attraverso azioni volte a promuovere una cultura sportiva che valorizzi integrità, rispetto, sicurezza ed inclusività. Tutto questo è possibile grazie ad una partecipazione che abbia per obiettivo l'espressione ed il miglioramento della condizione psicofisica delle persone, lo sviluppo delle relazioni sociali, la prevenzione di comportamenti lesivi della dignità altrui (con uno sguardo attento alla protezione di minorenni) e la condanna della violenza, facendo diventare consuetudine le regole comportamentali descritte nei "Principi Generali".

La "tolleranza zero" costituisce il mantra del presente Codice di Condotta, respingendo senza eccezioni ogni comportamento che manifesti in qualsiasi declinazione l'espressione di una discriminazione, sia essa in relazione al genere, all'età, all'etnia, all'orientamento sessuale, alle condizioni fisiche o psicologiche, alle abilità, alle condizioni sociali, all'istruzione e comunque a qualsivoglia elemento ritenuto di vulnerabilità ed in quanto tale strumentalizzato.

Nel testo vengono descritte le attività e gli impegni assunti da Lo.Vi Basket Borgaro (di seguito anche "Organizzazione sportiva") a riguardo.

## Principi Generali

### 1. Integrità, Rispetto e Fair Play

Promuovere un ambiente di gioco basato su integrità, rispetto reciproco e fair play.

### 2. Sicurezza e Benessere

Garantire la sicurezza fisica e psicologica di tutti i partecipanti, con particolare attenzione alle persone minorenni.

### 3. Inclusività e Diversità

Favorire l'inclusività, senza discriminazioni di genere, etnia, religione, orientamento sessuale o abilità.

## Integrità e Rispetto

### Integrità

Tutte le persone coinvolte (giocatori, giocatrici, allenatori, allenatrici, genitori, spettatori e spettatrici) negli allenamenti e nelle partite devono dimostrare un comportamento esemplare, sia dentro che fuori dal campo. Questo include un'adeguata capacità di espressione emotiva, il rispetto per le decisioni arbitrali e per tutti gli individui in campo.

### Rispetto Reciproco

Lo.Vi Basket Borgaro incentiva il supporto reciproco tra compagni e compagne di squadra, aiutando a migliorarsi e celebrando insieme i successi e le sconfitte.

Tutti i membri dell'Organizzazione sportiva devono trattarsi con rispetto, indipendentemente dal ruolo, dalle differenze personali o dai risultati sportivi.

Le relazioni tra tutti i membri dell'Organizzazione sportiva devono basarsi sulla lealtà reciproca, che comprende fiducia, affidabilità e sostegno. La comunicazione deve essere positiva, costruttiva e non offensiva. Insulti, umiliazioni e comportamenti aggressivi non sono in alcun modo tollerati.

### Fair Play

Gli associati e le associate devono competere in modo leale, rispettando sia le regole del gioco che lo spirito sportivo, riconoscendo i meriti altrui e mantenendo un comportamento equilibrato sia quando si vince che quando si perde.

I giocatori e le giocatrici sono tenuti a partecipare agli allenamenti e alle competizioni con impegno, dedizione e responsabilità, dando sempre il massimo con lealtà ed onestà, a collaborare con compagni e compagne di squadra, allenatori e allenatrici, contribuendo positivamente all'ambiente sociale favorendone la coesione e la crescita.

Gli allenatori e le allenatrici devono essere un esempio positivo per tutti i membri della squadra, promuovendo l'educazione continua sui valori dell'integrità, del rispetto e del fair play. Sono tenuti a comunicare in modo efficace, ascoltando e

rispettando le opinioni e le esigenze di giocatori e giocatrici, creando un ambiente di fiducia e supporto.

Il pubblico (sia in partita che durante gli allenamenti) deve mantenere un ruolo di "supporto positivo", incoraggiando e sostenendo i giovani atleti e le giovani atlete, evitando critiche eccessive o comportamenti aggressivi, rispettando tutte le persone presenti, mantenendo una relazione costruttiva e rispettosa prima, durante e dopo le competizioni.

Le regole del gioco e le decisioni arbitrali devono essere rispettate in ogni momento.

Le contestazioni devono essere fatte in modo appropriato e rispettoso.

## **Sicurezza e Benessere**

### **Sicurezza Fisica**

L'Organizzazione sportiva deve garantire che tutti gli equipaggiamenti e le attrezzature siano conformi alle normative di sicurezza, regolarmente ispezionate e mantenute in buone condizioni. La stessa promuove pratiche e procedure volte a prevenire infortuni: questo include un riscaldamento adeguato, l'uso corretto delle attrezzature e la presenza di personale addestrato al primo soccorso durante le attività sportive.

I giocatori e le giocatrici devono seguire tutte le regole di sicurezza stabilite dall'Organizzazione sportiva, comprese quelle relative all'uso delle attrezzature e alla partecipazione agli allenamenti e alle competizioni e comunicare immediatamente ad allenatori, allenatrici o al personale qualsiasi infortunio o disagio fisico. Inoltre, devono trattare compagne e compagni di squadra con rispetto, evitando comportamenti che possano metterne a rischio la sicurezza psicofisica.

Gli allenatori e le allenatrici devono essere un esempio di comportamento sicuro e rispettoso, promuovendo una cultura della sicurezza e del benessere all'interno della squadra. Devono altresì fornire una supervisione adeguata durante tutte le attività sportive, assicurandosi che i giocatori e le giocatrici seguano le regole di sicurezza.

## Sicurezza Psicologica

Oltre alla sicurezza fisica, è fondamentale garantire il benessere psicologico di atleti e atlete, creando un ambiente di supporto e privo di pressioni disfunzionali. A tal fine l'Organizzazione sportiva, ove richiesto, si rende disponibile a fornire supporto emotivo e psicologico ad atleti ed atlete, in particolare minorenni, attraverso consulenze e risorse appropriate.

Gli allenatori e le allenatrici devono essere formati e formate per riconoscere e gestire lo stress ed i problemi emotivi dei loro atleti e delle loro atlete.

In ogni caso, l'Organizzazione sportiva incoraggia una comunicazione aperta e rispettosa tra tutti i membri dell'Organizzazione medesima, favorendo un clima di fiducia e comprensione.

## Attenzione alle persone minorenni

L'Organizzazione sportiva favorisce e condivide politiche specifiche per la protezione delle persone minorenni, assicurando che siano sempre sotto la supervisione di adulti responsabili e qualificati.

L'Organizzazione sportiva è obbligata ad informare genitori, tutori o tutrici di tutte le attività sportive che coinvolgono minorenni, inclusi viaggi, competizioni e allenamenti. La stessa deve garantire che tutto il personale sia adeguatamente formato da un punto di vista normativo, anche per quanto riguarda la protezione e tutela delle persone di minore età.

In caso di denuncia che coinvolga un/una minore come presunta vittima, i genitori o tutore/tutrice legale del minore devono essere informati, a condizione che ciò non sia considerato un rischio per la sicurezza di tale minore.

## Inclusività e Diversità

### Inclusività e Diversità

L'Organizzazione sportiva deve garantire che tutte le persone abbiano uguali opportunità di partecipazione alle attività sportive, senza discriminazioni. Favorire

l'educazione e lo sviluppo personale e sportivo degli atleti, con un particolare focus sui minorenni deve essere un fondamentale obiettivo per l'Organizzazione sportiva.

Essa, inoltre, si impegna ad identificare e rimuovere le barriere che potrebbero ostacolare l'ingresso creando un ambiente in cui ogni individuo si senta benvenuto e valorizzato.

Lo.Vi Basket Borgaro vuole lavorare per rendere la pallacanestro accessibile a tutti e tutte, indipendentemente da abilità fisiche, economiche o sociali.

I giocatori e le giocatrici devono prontamente segnalare e opporsi a qualsiasi forma di discriminazione o esclusione all'interno della squadra o durante le competizioni.

Gli allenatori devono promuovere lo sviluppo integrale dei giocatori, focalizzandosi non solo sulle abilità tecniche e tattiche, ma anche sui valori etici e comportamentali.

Gli allenatori devono essere disponibili per discutere con i giocatori dei loro progressi e delle loro difficoltà, riconoscendo le esigenze individuali degli atleti.

I Genitori si adoperano per incoraggiare e supportare i giovani atleti e le giovani atlete, rispettando le loro differenze e promuovendo un comportamento inclusivo tra loro, partecipando attivamente alle iniziative dell'Organizzazione sportiva volte a sensibilizzare inclusività e diversità.

## **Conseguenze per la Violazione del Codice di Condotta**

Qualsiasi infrazione del Codice di Condotta deve essere prontamente segnalata ai membri del direttivo, che eseguiranno le necessarie indagini in modo imparziale e riservato, assicurando equità e giustizia per tutte le parti coinvolte.

Lo.Vi Basket Borgaro informerà tempestivamente gli interessati delle eventuali decisioni disciplinari che, a seconda della gravità dell'infrazione, potranno comprendere: ammonizioni, sospensioni temporanee o permanenti ed altre misure appropriate.

## Linee Guida Specifiche e Azioni Concrete

- Gli allenatori della Lo.Vi Basket Borgaro devono incoraggiare i giocatori a competere con spirito sportivo, mostrando rispetto per gli avversari, gli arbitri e i compagni di squadra.
- Gli atleti della Lo.Vi Basket Borgaro devono trattare gli avversari con rispetto, evitando comportamenti aggressivi, provocatori o antisportivi
- Lo.Vi Basket Borgaro si impegna ad implementare programmi educativi che includano workshop coinvolgendo esperti in psicologia sportiva e coaching. Lo.Vi Basket Borgaro favorisce un sistema di feedback continuo in cui i giocatori possano esprimere le loro opinioni sulle dinamiche di squadra, le modalità di allenamento e le relazioni interpersonali, permettendo miglioramenti costanti. Lo.Vi Basket Borgaro si impegna a diffondere questo codice di condotta che tutti i partecipanti devono sottoscrivere. Lo.Vi Basket Borgaro si impegna ad aggiornare allenatori e giocatori di eventuali modifiche alle normative. Lo.Vi Basket Borgaro controlla il casellario giudiziale ed i carichi pendenti di allenatori, istruttori e altri soggetti che vengono a contatto con gli atleti.
- Lo.Vi Basket Borgaro vieta ad allenatori e staff di svolgere allenamenti singoli o al di fuori dei giorni e orari previsti per la squadra. In caso l'allenamento singolo risulti necessario questo deve avvenire, in caso di atleta minorenni, con la presenza di almeno un genitore o con l'autorizzazione degli stessi genitori. Inoltre, in caso di spostamento per trasferta, durante gli allenamenti e in ogni occasione in cui l'allenatore accompagni gli atleti a casa, è obbligatoria l'autorizzazione dei genitori.
- Lo.Vi Basket Borgaro promuove una comunicazione chiara, rispettosa e appropriata tra adulti e minorenni, evitando situazioni di isolamento o eccessiva familiarità.
- Lo.Vi Basket Borgaro favorisce l'uso appropriato di mezzi di comunicazione elettronici e social media.
- Lo.Vi Basket Borgaro implementa linee di segnalazione confidenziali e facilmente accessibili per permettere a minorenni, genitori di denunciare situazioni di rischio o abusi in modo sicuro e anonimo

- Lo.Vi Basket Borgaro adotta una politica di tolleranza zero nei confronti del bullismo e di qualsiasi forma di intimidazione, derisione, esclusione sociale, perpetrato e/o agevolato anche per il tramite di sistemi informatici (cyberbullismo) e qualsiasi comportamento comunque volto e/o idoneo a causare danni fisici o emotivi ad un altro individuo.
- Lo.Vi Basket Borgaro incoraggia comportamenti non violenti e risoluzione pacifica dei conflitti, sia in campo che fuori dal campo.
- Lo.Vi Basket Borgaro decreta conseguenze immediate e proporzionate per chiunque sia coinvolto in atti di violenza, garantendo che le misure disciplinari siano applicate in modo coerente e giusto.
- Lo.Vi Basket Borgaro implementa politiche che promuovano l'inclusività e il rispetto all'interno delle squadre. Questo può includere attività di team building, sessioni di discussione sulla diversità e l'inclusione, e la promozione di valori di rispetto reciproco e collaborazione.
- Lo.Vi Basket Borgaro organizza incontri periodici per discutere delle dinamiche di squadra e del comportamento dei ragazzi
- stabilire meccanismi di monitoraggio e valutazione per apportare miglioramenti continui, anche in revisione delle politiche e dell'adattamento di strategie educative.
- Lo.Vi Basket Borgaro sostiene programmi di educazione continua che promuovano la non violenza tra atleti, allenatori e genitori. Questi programmi devono includere workshop pratici su gestione della rabbia, risoluzione pacifica dei conflitti e sviluppo delle abilità emotive.
- Lo.Vi Basket Borgaro condanna ogni forma di violenza fisica e verbale, adottando misure disciplinari adeguate contro chiunque violi questo principio.
- Senza pretesa di esaustività per "Violenza fisica" si intende qualsiasi atto intenzionale che causa danni corporei a un'altra persona, includendo: percosse, spinte e strattoni, uso di oggetti atti ad offendere. La "Violenza verbale" si manifesta invece attraverso l'uso di parole o espressioni che mirano a offendere, umiliare, intimidire o manipolare un'altra persona. Può

includere insulti e offese (termini dispregiativi o umilianti), minacce, umiliazione pubblica (ridicolizzare qualcuno davanti ad altre persone), critiche distruttive (commenti mirati a sminuire l'autostima della persona) e manipolazione emotiva (utilizzare il linguaggio per controllare o influenzare le emozioni e i comportamenti dell'altra persona in modo dannoso).

- Lo.Vi Basket Borgaro si impegna per creare un ambiente in cui le vittime si sentano sicure nel segnalare eventuali atti di violenza, garantendo che le loro segnalazioni siano trattate con serietà e riservatezza.
- Lo.Vi Basket Borgaro promuove la formazione sulla prevenzione della violenza per tutti i membri dell'Organizzazione sportiva, inclusi allenatori, atleti e genitori.

Contatti:

Vito Ferrauto

Cell: 328 717 0783

Mail: [lovibasket@libero.it](mailto:lovibasket@libero.it)